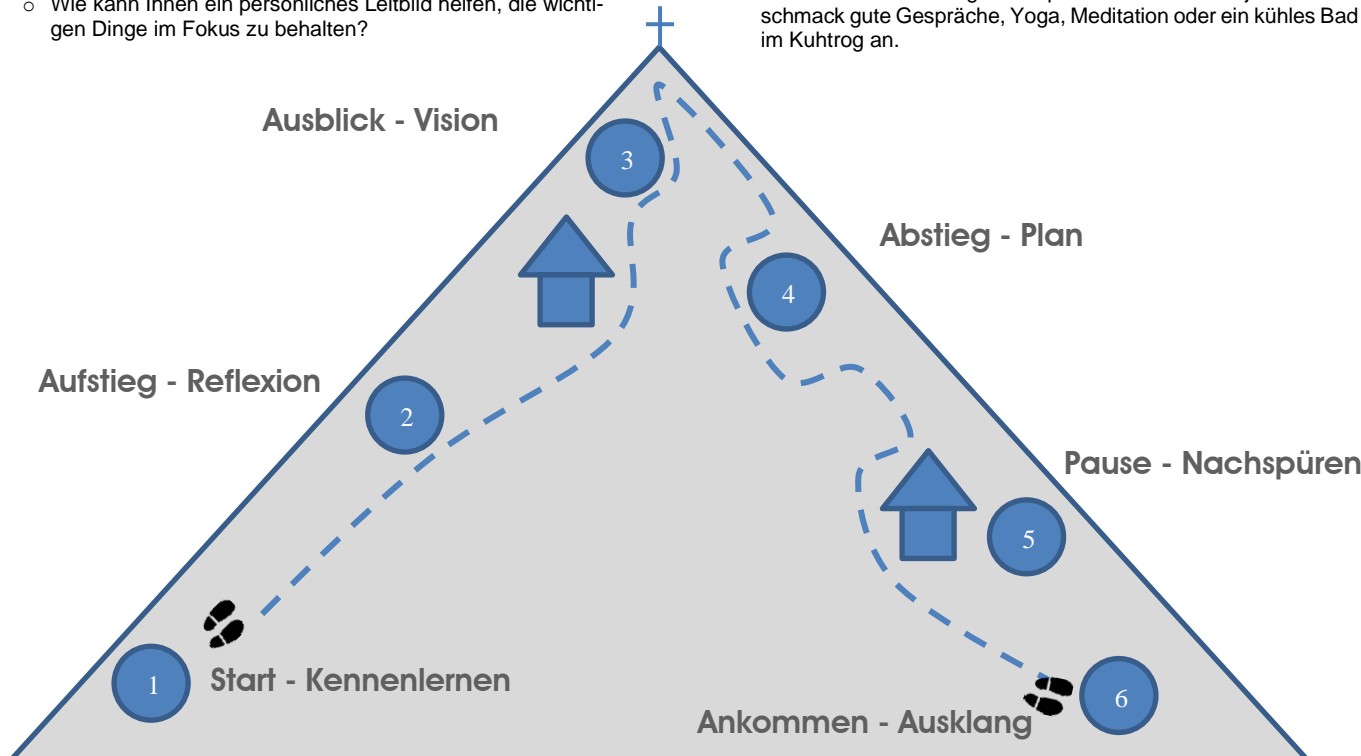


## Selbstführung

Um Ihre Mitarbeiter professionell führen zu können, sollten Sie in Ihren eigenen Werten, Haltungen, Go's/NoGo's und Prioritäten klar sein – wie führen Sie sich also selbst?

Mit diesen Fragen und Themen gehen wir in dieser Veranstaltung auf den Berg:

- Wie sieht derzeit Ihre Lebensbalance aus?
- Mit dem Zielbild geht alles los...
- Mit Stress und Belastung umgehen und Ihre innere Widerstandsfähigkeit (Resilienz) steigern.
- Für das Umfeld spürbar werden – mit Go's und NoGo's sicher umgehen.
- Das eigene Ego unter Kontrolle bringen.
- Welche Glaubenssätze blockieren Sie momentan noch?
- Welche innere Haltung hilft Ihnen, sich selbst (und damit andere) zu führen?
- Wie kann Ihnen ein persönliches Leitbild helfen, die wichtigen Dinge im Fokus zu behalten?



## Ge(h)spräch im Chiemgau

Das Chiemgau – dieser Kraftort in den Bayerischen Voralpen mit seiner einmaligen Kombination aus Bergen, Wasser, Kultur und Lebensart, gibt Ihnen einen beeindruckenden und zugleich inspirierenden Rahmen, um mal ganz anders an Ihren Themen zu arbeiten, als Sie das bisher in einem Seminarraum vielleicht gewohnt sind.

Im Wandercoaching bewegen Sie sich, der Kreislauf ist in Schwung und Ihr Geist hat Platz, sich zu entfalten. Sie schweigen, weil Sie mit Nachdenken beschäftigt sind – und niemandem ist das peinlich. Ihre Kreativität wird angeregt und Sie nehmen andere Blickwinkel ein. Die Natur tut das Übrige, Ihre Erlebnisse und Erkenntnisse emotional tief zu verankern.

Mal rauskommen, runterkommen und bei sich ankommen, ruhig werden, da sein, Natur spüren, sich erden, Zeit haben, reflektieren, bei sich sein, etwas für sich machen, chillen, genießen, Gemeinschaft spüren – das sind die schönen „Nebeneffekte“, die das Wandercoaching bereithält.

Wir gehen von Unterwössen aus über die Agergschwendalm auf das Hochgernhaus - insgesamt 840 Höhenmeter - und übernachten dort, wer will mit Gipfelaufstieg. Im beeindruckenden Panorama der Chiemgauer Alpen bieten wir oben je nach Geschmack gute Gespräche, Yoga, Meditation oder ein kühles Bad im Kuhltopf an.

## Anmeldung

- Hiermit buche ich verbindlich das Programm „Selbstführung“ am 14./15.7.2022 zum Preis von 1.750 Euro zzgl. USt.

Übernachtung im [www.Hochgernhaus.de](http://www.Hochgernhaus.de)

Foto der Anmeldung an [anmeldung@business-meets-chiemgau.de](mailto:anmeldung@business-meets-chiemgau.de)

oder per Fax an +49 8641-6918491

\_\_\_\_\_  
Vorname, Name

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
Adresse

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Datum/Unterschrift

Kleingedrucktes:

Bei Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung/Rechnung, die zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn fällig ist. Der Platz ist fest reserviert, sobald die Teilnahmegebühr überwiesen ist. Das Programm findet ab einer Teilnahme von 4 Personen statt und ist auf 8 Personen beschränkt – first come, first eat. Alle Preise verstehen sich zzgl. der ges. Umsatzsteuer. Sämtliche Übernachtungen und Verpflegung sind nicht enthalten und werden vom Teilnehmer selbst gebucht.

Sie können bis 30 Werktagen vor Veranstaltungsbeginn schriftlich kostenlos zurücktreten. Bei späterem Rücktritt bis 10 Werktagen vor Veranstaltungsbeginn berechnen wir 50% des Preises als Stornogebühr, danach 100%. Die Stornogebühr entfällt, wenn Sie einen Ersatzteilnehmer benennen. Falls eine Veranstaltung durch uns abgesagt werden muss, wird der bezahlte Preis erstattet; weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

## Ihre Coaches



### Christina Scheck

1987 | Betriebswirtin | Coach | Yogalehrerin

Nach ihrer mehrjährigen Tätigkeit in der internationalen Finanzdienstleistungsbranche, begleitet sie Führungskräfte in der Entwicklung ihrer Führungspersönlichkeit.



### Axel Germek

1962 | Diplomingenieur | Coach | Buchautor

Seit über 20 Jahren coached er das mittlere und obere Management seiner Kunden und begleitet sie bei der Managemententwicklung sowie in Change Prozessen.

Das macht uns aus

Wir lassen Nähe zu und begegnen Ihnen auf Augenhöhe

Sie erleben uns unaufgeregt, bodenständig und präsent

Wir I(i)eben das Chiemgau

2 Generationen – 2 Blickwinkel:  
Axel - ganz Mann und Baby Boomer  
Christina - ganz Frau und Generation Y

Wir begleiten Sie in Ihrem Anliegen mit Chiemgauer Charme und Authentizität

Unsere Arbeit ist für uns sinnstiftend

Flyer-Bmc - Selbstführung 2021 (1-00).docx



Blick vom Hochgerngipfel auf den Chiemsee

“ In der Natur gibt es kein Richtig und Falsch. Es gibt Konsequenzen.  
(Axel Germek)

- Alle Programme in 2022:
- 2./3.6.2022 – Change
  - 14./15.7.2022 – Selbstführung
  - 25./26.8.2022 – Coachingorientiertes Führen
  - 8./9.9.2022 – Frauen in Führung
  - 6./7.10.2022 – Da sein

[www.business-meets-chiemgau.de](http://www.business-meets-chiemgau.de)

#### Christina Scheck

D-83346 Bergen | Ramberger Weg 14a  
[info@ChristinaScheck.de](mailto:info@ChristinaScheck.de) | [www.ChristinaScheck.de](http://www.ChristinaScheck.de)

#### Axel Germek

D-83246 Unterwössen | Fehlbachweg 12  
[info@AxelGermek.de](mailto:info@AxelGermek.de) | [www.AxelGermek.de](http://www.AxelGermek.de)



## Selbstführung



Im Ge(h)spräch lernen



Blick vom Hochgernhaus bei Sonnenaufgang

14./15.7.2022  
[www.business-meets-chiemgau.de](http://www.business-meets-chiemgau.de)