

Selbstführung

Um Ihre Mitarbeiter führen zu können, sollten Sie in Ihren eigenen Werten, Haltungen und Prioritäten klar sein – wie führen Sie sich also selbst?

Mit diesen Fragen und Themen gehen wir in dieser Veranstaltung auf den Berg:

- Wie sieht derzeit Ihre Lebensbalance aus?
- Was ist ihr Zielbild und wie fangen Sie an, diesem näher zu kommen?
- Wie gehen Sie mit Stress und Belastungen um?
- Was können Sie tun, um ihre innere Widerstandsfähigkeit (Resilienz) zu steigern?
- Welche Glaubenssätze blockieren Sie momentan noch?
- Was können Sie tun, um ihre Gedanken gezielt zu lenken?
- Welche innere Haltung hilft Ihnen, sich selbst (und damit andere) zu führen?
- Wie kann Ihnen ein persönliches Leitbild helfen, die wichtigen Dinge im Fokus zu behalten?

Ge(h)spräch im Chiemgau

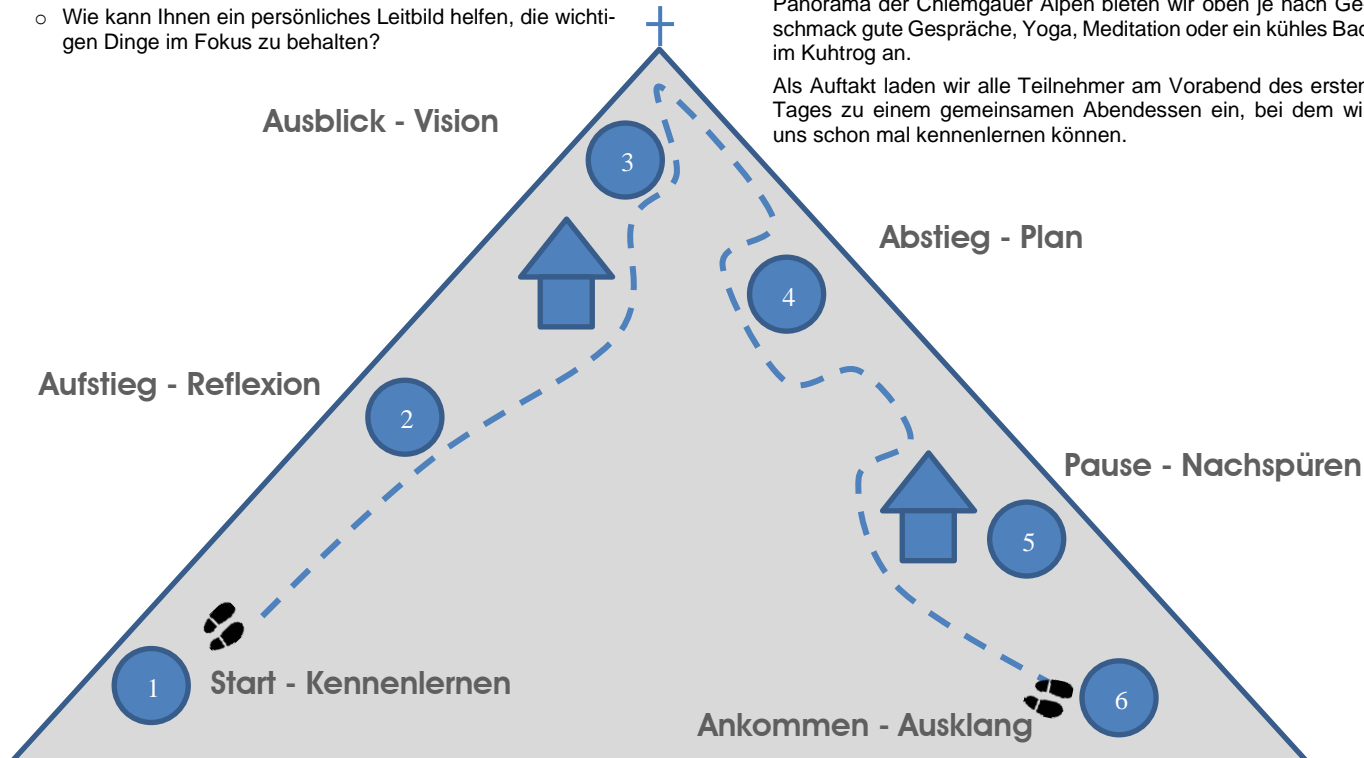
Das Chiemgau – dieser Kraftort in den Bayerischen Voralpen mit seiner einmaligen Kombination aus Bergen, Wasser, Kultur und Lebensart, gibt Ihnen einen beeindruckenden und zugleich inspirierenden Rahmen, um mal ganz anders an Ihren Themen zu arbeiten, als Sie das bisher in einem Seminarraum vielleicht gewohnt sind.

Im Wandercoaching bewegen Sie sich, der Kreislauf ist in Schwung und Ihr Geist hat Platz, sich zu entfalten. Sie schweigen, weil Sie mit Nachdenken beschäftigt sind – und niemandem ist das peinlich. Ihre Kreativität wird angeregt und Sie nehmen andere Blickwinkel ein. Die Natur tut das Übrige, Ihre Erlebnisse und Erkenntnisse emotional tief zu verankern.

Mal rauskommen, runter kommen und bei sich ankommen, ruhig werden, da sein, Natur spüren, sich erden, Zeit haben, reflektieren, bei sich sein, etwas für sich machen, chillen, genießen, Gemeinschaft spüren – das sind die schönen „Nebenefekte“, die das Wandercoaching bereithält.

Wir gehen von Unterwössen aus über die Agergschwendalm auf das Hochgernhaus - insgesamt 840 Höhenmeter - und übernachten dort, wer will mit Gipfelaufstieg. Im beeindruckenden Panorama der Chiemgauer Alpen bieten wir oben je nach Geschmack gute Gespräche, Yoga, Meditation oder ein kühles Bad im Kuhltrug an.

Als Auftakt laden wir alle Teilnehmer am Vorabend des ersten Tages zu einem gemeinsamen Abendessen ein, bei dem wir uns schon mal kennenlernen können.



Anmeldung

Hiermit buche ich verbindlich das Programm „Selbstführung“ am 8./9.7.2021 zum Preis von 2.500 Euro zzgl. USt.

Übernachtung im www.Hochgernhaus.de

Foto der Anmeldung an anmeldung@business-meets-chiemgau.de

oder per Fax an +49 8641-6918491

Vorname, Name

Firma

Adresse

E-Mail

Datum/Unterschrift

Kleingedrucktes:

Bei Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung/Rechnung, die zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn fällig ist. Der Platz ist fest reserviert, sobald die Teilnahmegebühr überwiesen ist. Das Programm findet ab einer Teilnahme von 4 Personen statt und ist auf 12 Personen beschränkt – first come, first eat. Alle Preise verstehen sich zzgl. der ges. Umsatzsteuer und beinhalten Unterlagen, das gemeinsame Abendessen am Vorabend (freiwillig) sowie das Fotoprotokoll der beiden Tage. Sämtliche Übernachtungen und weitere Verpflegung sind nicht enthalten.

Sie können bis 30 Werktage vor Veranstaltungsbeginn schriftlich kostenlos zurücktreten. Bei späterem Rücktritt bis 10 Werktagen vor Veranstaltungsbeginn berechnen wir 50% des Preises als Stornogebühr, danach 100%. Die Stornogebühr entfällt, wenn Sie einen Ersatzteilnehmer benennen. Falls eine Veranstaltung durch uns abgesagt werden muß, wird der bezahlte Preis erstattet; weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

Ihre Coaches



Christina Scheck

1987 | Betriebswirtin | Coach | Yogalehrerin

Nach ihrer mehrjährigen Tätigkeit in der internationalen Finanzdienstleistungsbranche, begleitet sie Führungskräfte in der Entwicklung ihrer Führungspersönlichkeit.



Axel Germek

1962 | Diplomingenieur | Coach | Buchautor

Seit über 20 Jahren coached er das mittlere und obere Management seiner Kunden und begleitet sie bei der Managemententwicklung sowie in Change Prozessen.

Das macht uns aus

Wir lassen Nähe zu und begegnen Ihnen auf Augenhöhe

Sie erleben uns unaufgeregt, bodenständig und präsent

Wir l(i)eben das Chiemgau

2 Generationen – 2 Blickwinkel:
Axel - ganz Mann und Baby Boomer
Christina - ganz Frau und Generation Y

Wir begleiten Sie in Ihrem Anliegen mit Chiemgauer Charme und Authentizität

Unsere Arbeit ist für uns sinnstiftend

Flyer-Bmc - Selbstführung 2021 (1-00).docx



Blick vom Hochgerngipfel auf den Chiemsee

“ In der Natur gibt es kein Richtig und Falsch. Es gibt Konsequenzen.
(Axel Germek)

Alle Programme in 2021:
10./11.6.2021 - Change
8./9.7.2021 – Selbstführung
26./27.8.2021 – Coachingorientiertes Führen
9./10.9.2021 – Frauen in Führung
7./8.10.2021 – Da sein

www.business-meets-chiemgau.de

Christina Scheck

D-83346 Bergen | Ramberger Weg 14a
info@ChristinaScheck.de | www.ChristinaScheck.de

Axel Germek

D-83246 Unterwössen | Fehlbachweg 12
info@AxelGermek.de | www.AxelGermek.de



Selbstführung



Im Ge(h)spräch lernen



Blick vom Hochgernhaus bei Sonnenaufgang

8./9.7.2021
www.business-meets-chiemgau.de